

**Средства обучения и воспитания
по предмету «Физическая культура»**

Наглядно-дидактический материал

№	Наименование	Количество
1	Комплекс акробатических упражнений	1
2	Виды подач, разновидности передач в волейболе	1
3.	Видео-занятия по волейболу (техника нападающего удара)	1

Дидактический раздаточный материал

№	Наименование	Количество
1	Задания по гимнастике (акробатические комбинации)	5
2	Гимнастические упражнения, задания.	3
3	Карточки-задания по силовой подготовке	4
4	Задания по нормативам ГТО	2
5	ОРУ-парами	4
6	Упражнения на матах	6
7	ОРУ на скамье	3
8	Комплекс упражнений на развитие силовых качеств.	4
9	«Ударная» серия упражнений для прямых мышц живота.	4
10	Комплекс упражнений с гирями.	4
11	«Ударная» серия упражнений для боковых мышц живота.	1
12	Разминка в парах.	1
13	ОРУ с гимнастической палкой.	1
14	Упражнения на параллельных брусьях.	1
15	Упражнения на высокой перекладине.	1
16	ОРУ с мячами	1
17	ОРУ с мячом (1) (для баскетбола).	1

**Компьютеры, информационно-телекоммуникационные сети,
аппаратно-программные и аудиовизуальные средства**

№	Название	Количество
1	Ноутбук	3
2	Моноблок	1

Печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы
Информационно-методические материалы
Учебно-методическая и справочная литература

Методические пособия

№	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол. экз.
1	Физическая культура 1 класс, учебник для общеобразовательных организаций	А.П. Матвеев	М.: Просвещение	2021	30
2	Физическая культура 2 класс, учебник для общеобразовательных организаций	А.П. Матвеев	М.: Просвещение	2021	30
3	Физическая культура 3 класс, учебник для общеобразовательных организаций	А.П. Матвеев	М.: Просвещение	2021	30
4	Физическая культура 4 класс, учебник для общеобразовательных организаций	А.П. Матвеев	М.: Просвещение	2021	30
5	Физическая культура 5-7 класс, учебник для общеобразовательных организаций	М.Я. Виленский	М.: Просвещение	2020	30
6	Физическая культура 8-9 класс, учебник для общеобразовательных организаций	В.И. Лях	М.: Просвещение	2019	30
7	Физическая культура 10-11 класс, учебник для общеобразовательных организаций	В.И. Лях	М.: Просвещение	2020	30
8	Теория физической культуры	Г.В. Цыганов	КамПИ	1999	1
9	Настольная книга учителя физической культуры	П.А. Киселёв	ООО «Глобус»	2009	1
10	Обучение детей плаванию	В.С. Васильев	«Физкультура и спорт»	1989	1
11	Физическая культура 1-11 классы	А.Н. Каинов	«Учитель»	2009	1
12	Поурочные разработки	В.И. Ковалько	ООО «ВАКО»	2010	1

13	Физкультура	М.С. Блудилина С.В. Емельянов	«Учитель-АСТ»	2002	1
14	Сборник нормативных документов	Э.Д. Днепров А.Г. Аркадьев	ООО «Дрофа»	2004	1
15	Комплексная программа физического воспитания	В.И. Лях А.А. Зданевич	«Просвещение»	2007	1
16	Вопросы возрастной физиологии	А.А. Маркосян	«Просвещение»	1974	1
17	Уроки физического воспитания в специальной и подготовительной медицинских группах	С.С. Глиева Э.И. Аухадиева М.Р. Сафин	«Высшая школа»	1986	1
18	Физкульт-ура! Ура! Ура! Учебное пособие	Ю.Г. Каджаспиров	«Педагогическое общество России»	2002	1
19	Теория по физической культуре	А.П. Матвеев А.А. Красников А.Б. Лагутин	ООО «Дрофа»	2002	1
20	Игры, которых не было	А.Н. Левченко В.Ф. Матысон	«Педагогическое общество России»	2007	1
21	Стройные бедра, упругие ягодицы за 10 минут в день.	Э. Диллман	ООО «Эксмо»	2007	1
22	«Экзамен» Физическая культура.	В.А. Лепёшкин	ООО «Дрофа»	2006	1
23	Физическая культура 1-4 классы. Рабочие программы.	Лях В.И., Зданевич И.Б	М.: Просвещение	2011	1
24	Физическая культура 5-9 классы. Рабочие программы. На основе учебника по физкультуре 5-6-7кл	Лях В.И., Зданевич И.Б	М.: Просвещение	2011	1
25	«Физическая культура». Учебник для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений, под общей редакцией–	М.Я.Виленский	М.: Просвещение,	2011	1
26	Подготовка к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	П.И.Петров, И Р.Иванов	Просвещение	2011	1

27	Баскетбол.	Нестеровский Д.И.	Просвещение	2011	1
29	Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм.	Платонов В.Н.	М.: Советский спорт	2010	2
30	Физиология.	Караулова Л.К.	М.: Академия,	2009	1
31	Физические упражнения для детей с нарушением зрения. Методические рекомендации	Ростомашвили Л.Н.	СПб.: Институт специальной педагогики и психологии,	2001	1
32	Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник. Том 1. Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физкультуры.	Под ред. С.П.Евсеева.	М.: Советский спорт,	2013	2
33	Игры, которых не было	Л.А. Зайцев	Просвещение	2012	1
34	Научно-популярная и художественная литература по ФК, спорту, олимпийскому движению.	М.Я. Виленский	Просвещение	2013	3

Литература

(подписки, книги для внеклассного чтения, внеклассной работы)

№ п\п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол. экз.
1.	Физическая культура в школе		Просвещение	1997-2014	57
2.	Я и моё здоровье.	В.М. Мельничук	Издательство Новосибирского университета	2008	1
3.	Теория и методика юношеского спорта. -	Никитушкин В.Г.	М.: Физическая культура	2010	2

Электронные образовательные ресурсы Список ЭОР и ЦОР, используемых по предмету

№	Название сайта
---	----------------

1.	Завуч инфо.ру http://www.zavuch.info/
2.	Всероссийский фестиваль педагогических идей «Открытый урок»
3.	http://festival.1september.ru/
4.	Интернет- портал Про Школу.ру http://www.proshkolu.ru/
5.	Педсовет.ру http://pedsovet.org/
6.	Ns-портал соц. сеть работников образования.